

# 基督徒美德操練的三大根基

蔡張成

前言：

基督徒的美德是基督徒最重要的屬靈資產。聖經上鼓勵人追求主的時候，大多是鼓勵人要得著這些屬靈的德性。屬靈美德的操練，與三源合流發生密切的關係，就是藉著聖經、聖靈在聖徒身上日積月累的雕刻，讓神榮美的生命，成形流露在聖徒身上。

中國基督徒在追求基督徒的美德時，常常和個人的修養混為一談。中國人自古就注重禮義廉恥種種美德，也鼓勵人走修身之道，但是所謂的修身，是按著各人克制的工夫，最終還是會受限于人的生命；聖經上的追求操練，是要藉著十字架與聖靈，減少我們老舊的生命，增加基督復活的生命。是基督的生命才有神的榮美，完全超出天然生命的領域。

在基督徒美德操練之中，我認為三大根基很重要。第一是：愛神，第二是：十架，第三是聖靈。在這三大根基中，每一點和三源合流都發生密切的關係。

## 一、愛神

愛神是追求「像耶穌」最大的動力，因為愛主所以渴慕像耶穌。雅歌書說：“.. 眾童女都愛祢。願祢吸引我，我們就快跑跟隨祢。”（歌1:3-4）書拉密女一路被良人的愛吸引、一路跟隨，最後良人身上的美麗，都出現在她的身上。愛主永遠是認識主最短的路程。當我們愛主時，有一個很大的特徵，就是喜歡花時間和主在一起，不論是讀經、禱告、或是與主同行。

哥林多後書 3:18 說：“我們眾人既然敞着臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裏返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。”這裡說：我們敞着臉與主面對面，說到我們和神親密到面對面。這是花時間與主同在，並且與祂極親密的 1 種操練。我們沒有人會看到自己的問題，只有在鏡子面前才會看到自己的污點。這種隨時注視耶穌的習慣，會讓主的榮光像鏡子那樣，常照出我們身上的污穢，使我們樂意改變自己像耶穌，榮上加榮，更多有主的性情、美德流露。

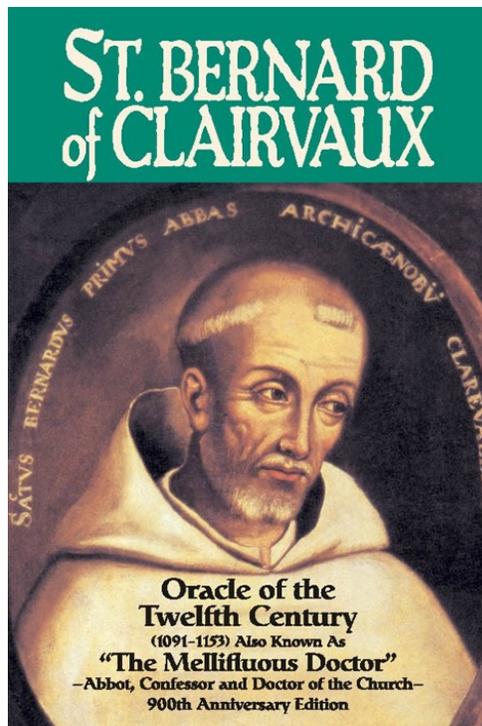
歷世歷代愛主的人，渴慕花很多時間與主同在的例子很多。舊約的大衛晝夜喜愛神的話語，在曠野放羊也常彈琴敬拜神，他只有一件事，“就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的榮美，在祂的殿裡求問”（詩 27:4）因著渴慕，他也建造大衛的帳幕，是用 24 小時敬拜神的。因此，他從神的靈得了許多啟示——特別是對彌賽亞的啟示。從詩 22, 24, 68... 這些彌賽亞詩篇，就看到他所得著的啟示多麼高超！並且，大衛自己的生命也因著不斷地渴慕而改變，例如他說“耶和華阿，願我口

中的言語、心裏的意念在祢面前蒙悅納”，“神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念， 看在我裏面有甚麼惡行沒有， 引導我走永生的道路。”

（詩 19:14, 139:23-24）在舊約時代，很少有人像大衛一樣，這麼注重內裡的追求：渴慕口中的言語，心中的意念都討主喜悅；渴望神煉淨他內在的生命，沒有任何惡行。的確，當大衛越年長的時候，他的生命越豐盛，越來越有主的榮美在他身上。

11 世紀的法國修道士伯納多（Bernard of Clairvaux，1090-1153），本是經院哲學的人才，他因著渴慕生命改變，向舊人與舊人的心思死，所以撇棄一切，成了修道士。他每天花許多的時間默想耶穌，光是以主耶穌身上十字架的七傷來默想親近神，每一傷都寫了 50 行詩。他也花時間研讀、默想雅歌書，為全本書都作了注釋。他的屬靈生命與神學見解，成為馬丁路德宗教改革的靈感泉源。他的影響力遠達教會之外，一生曾作過 5 任教皇的諮詢，為法國路易 7 世解決了政教紛爭，他也插手決定教皇人選、幫助國家紓解與平民之間的衝突。馬丁路德尊稱他為「世界上最聖潔的修道士」。

所以我們看見，在信徒每天的生活中，定時、隨時花時間與主親近，是愛神最重要的操練。與主親近最穩固的憑藉是藉著神的話語，又藉著聖靈的啟示、光照、引導，主的性情逐漸烙印在聖徒的心中，主的智慧充滿他們，甚至影響國家，影響君王。



## 伯納多

1091-1153

在我的一生，我遇見每一件事情，总要拿「永远」来衡量它，看它是否是为「永远」效力的呢？「永远」吸引他走上生命的窄路。

## 二、十架

主耶穌的十字架是偉大的救法，讓每一個敗壞的人都有希望可以改變像耶穌。十字架的工作是把我們每一個人的生命歸零，然後從新開始。克制，是努力使慾望不出現，好像克制食慾，只能有短時間的果效。十字架卻是帶慾望到死地。羅馬書說：“這樣，你們向罪也當看自己是死的；向神在基督耶穌裏，卻當看自己是活的。”（羅 6:11）這裡的「看」原文是「算」。什麼是「算」？就是像我們算算數一樣。1+1=2，無論在全世界什麼地方，都是 1+1=2，所以當我們向罪算自己是死的，無論在怎樣的狀況中，都要算自己是死的。甚至我們覺得「己」還是很活躍的時候，仍然要算自己是死的。

有一位湯姊妹是愛主的姊妹，他的弟兄也是基督徒，但是脾氣非常暴躁。有一天，他們兩夫妻在外面吵架，湯姊妹為了避免更加惡化，就趕緊離開現場，但是她知道，以她丈夫的脾氣，這個衝突會持續很久。那時，聖靈把這段經文提醒她，要算自己是死的。人若死了，會有什麼反應呢？一點都不會！聖靈感動她再做一件事，她就撕了很多的白紙，在上面寫上自己的名字說：湯沈嘉澄已經死了！湯沈嘉澄已經死了！掛滿客廳，當他丈夫回來的時候，一打開門，嚇了一跳，一場風暴就這樣得勝了！這就是十字架死的功效。

當我讀蓋恩夫人的傳記——「馨香的沒藥」時，看到她生在一六四八年四月，一個極其富有的家庭中，從四歲就極其愛神，願意成為殉道者。她發現「隨時親近神」的祕訣，又發明了禱讀。在當時的環境，被認為是異端，她的前半生，經過神的手一路剝奪：喪父、喪女、喪夫，而她的後半生幾乎都是因著她所寫的「簡易祈禱法」和她的信仰被列為異端，多次下監。她在苦難中對神絕對順服；在十字架下被引到神無比的大愛中；並在她每首詩歌裡，都竭力勸勉人追求捨己，以致於達到無己的最高屬靈境界中。我常常想，十字架就是這樣痛苦嗎？一定要有苦待我們的婆婆嗎？一定要喪女、長天花毀容嗎？後來發現蓋恩夫人是深深愛神的人，她的一生充滿了苦難，卻因著她全然的順服而發出基督的馨香，就像沒藥，吃的時候是苦的，聞的時候是馨香的。

但是聖經裡所說的十字架，強調的是死，不是苦；雖然在過程中，有時也會苦。保羅說：“身上常帶着耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。”（林後 4:10）既然常常死，就說出一種生活的方式；在生活中常常背十架的生活方式。耶穌在四福音中，把捨己與十字架講得更具體，祂說，十字架的屬靈意義是愛祂過於愛父母，是不體貼人的意思，只體貼神的意思（太 10:37-39，16:23-25），是把自己的心思、想法、感情、意志都帶到死地。

因此背十架完全不是指著那個人、那件事。十字架不是你的丈夫，不是你的環境，是要把十字架接受到自己心裡，這十字架對你才有功效。我非常喜歡！首歌，說到真實接受十字架學習的歌。

(一) 基督雖能千趟降生於伯利恆，  
若未活你心坎，救恩仍是無成。  
各各他的十架，還不會拯救你；  
在你裏的十架，纔有能醫治你。

(二) 人哪！你愛何物，就要像你所慕；  
如主，你若愛主，如土，你若愛土。  
出己，神就進入，死己，神就活出；  
無你，就有基督，無物，就得萬物。

(三) 你若要認識神，“愛”是最短路徑；  
你若跟從智慧，就難免常迂迴。  
你若不為自己尋求甚麼利益，  
神的聖潔愛心就要充滿你靈。

(副) 哦！基督的十字架，我接你進我心；  
使我脫自己管轄，完全靠父神生命。

但願我們不只是常常在十架旁，為主十架感恩，主更希望我們背祂的十字架，甚至與主同釘在十字架上（加 5:24）。羅馬書應許說，當我們與主同死的時候，“就信必與祂同活”（羅 6:9）所以當我們算自己是死的時候，耶穌榮美的生命就會開始在我們身上活出。

賓路易師母是一位英國基督教作家，內里生命派的代表人物之一，一生宣揚主觀十字架的經歷和屬靈爭戰。她有一些名言把十字架講得很貼切：

1. 十字架是神工作的中心和一切屬靈事物的根基，十字架要對付「舊人」，釘死「己」、「肉體」和「魂生命」，使人脫離這些轄制。所有能產生屬靈果子的，不是「作」，而是「死」。
2. 『肉體』（包括魂的生命）乃是撒但的工場。墮落以後的亞當所傳給我們的生命，永遠需要更深在十字架上受對付。
3. 若沒有『禱告的爭戰』，一切就沒有功效。因為基督的死若不是繼續不停的在我們全人身上應用，則『老亞當』的生命必定會再跳出來行動。
4. 十架引我們到聖靈，聖靈又領我們回十架。

## 宾路易师母 Jessie Penn-Lewis 1861-1927



*Photo by Stuarts, Richmond.*

*Jessie Penn-Lewis.*

OCTOBER, 1925.

宾路易师母是一位英国基督教作家，内里生命派的代表人物之一，一生宣扬主观十字架的经历和属灵争战。她和伊凡·罗伯斯（Evan Roberts，1878-1951）一同领导了历史上最大的一次教会复兴运动——1904年—1905年的威尔斯大复兴

我們接著講聖靈。

### 三。聖靈

當主耶穌臨別之前，用了很大的篇幅論到聖靈，此篇論文只提聖靈和基督徒美德的操練。十字架把我們舊人的生命帶到死地，聖靈把基督新造的生命種植在我們裡面，所以十字架作的是拆毀的工作，聖靈作的是建造的工作；十字架是作消極的、聖靈是作積極的。要有基督徒的美德，操練順服恩膏的教訓（約一 2:27-28）、結出聖靈的果子（加 5:22-25）非常重要。每一天、每一件事日積月累的順服恩膏的教訓，每一次順服聖靈，把肉體和他的邪情私欲同釘在十字架上，就會有仁愛、喜樂、和平、忍耐...的聖靈果不斷地結出來。

我們所介紹的賓路易師母，雖然一生宣揚主觀十字架的經歷和屬靈爭戰，但是卻缺少能力。她從慕安得烈所著《基督的靈》一書得幫助，認識天然人的無能，轉向聖靈，得能力的澆灌，後來和伊凡·羅伯斯（Evan Roberts，1878-1951）一同領導了歷史上最大的一次教會復興運動——1904年—1905年的威爾斯大復興，那是現

代教會歷史上最大的一次復興。正如她說：十架引我們到聖靈，聖靈又領我們到十架。

在操練基督徒的美德上，必須倚靠聖靈，才能勝過舊人、肉體的轄制。保羅在羅馬書第八章，把這種關係講得非常清楚。

“因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裏釋放了我，使我脫離罪和死的律了。... 你們若順從肉體活着，必要死；若靠着聖靈治死身體的惡行，必要活着。”（羅馬書 8:1-2, 13）。只有倚靠聖靈才能脫離肉體，因為聖靈裡有賜生命的律，常常被聖靈充滿不只是要得著聖靈的恩賜，更是得著賜生命的律，勝過肉體中罪和死的律，讓神可以掌權，把我們做成屬靈的男人和女人。到了羅馬書 8:30 節，說到聖靈種種的工作就是要帶著信徒稱義、成義、成聖直到得榮耀。換句話說，神最終的心意是要我們都有祂兒子的模樣，這是操練基督徒美德的最高目標。有人畫了一隻鳥來表達聖靈在聖徒身上的工作，把聖靈在聖徒身上全方位的工作，表達得淋漓盡致。

（圖）



結語：

基督徒美德的操練不同於人的努力和修養，然而與聖經、聖靈、聖徒三源合流發生密切的關係。在舊約和新約中，讓我們看見古時聖徒的榜樣；在歷史的洪流中，我們也看見許多美好的得勝者。他們都是被神吸引，渴慕愛神，藉著聖靈的能力，藉著十字架的原則和救恩，把神的話活出來，成為一種生活方式。所以，我們若是把這些美德的操練，建立在愛神、十架、和聖靈的根基上，這些美德必然穩固，還能一直有成長的空間，直到滿有基督長成的身量，使神的心滿足。（弗 4:13）