

# 三路灵修：基督徒灵修三大阶段<sup>1</sup>

王志勇 牧师

“所以你们要完全，象你们的天父完全一样”（太 5:48）。

“三路灵修”就是基督徒灵修三大阶段，也是三大路径，就是炼路、明路与合路。要成为能够自觉地担负起耶稣基督所吩咐的大使命的使徒，我们必须经过这样的“三路灵修”才能逐渐到位。在雅和博经学中，我们把基督徒分为信徒、学徒、使徒三大定位。信徒就是刚刚归信耶稣基督的人，还没有自觉、明确地接受门徒训练，仍然是属灵婴孩的阶段，只能接受别人的帮助。学徒则是灵命上的少年人，开始走上读书求学的道路，定志在耶稣基督里成圣成贤，并且在真理上明确接受了一定的传承体系，在学习上明确选择了自己的师傅，预备自己，洁净自己，成为上帝重用的器皿。使徒则是真理和生活的学习上都已经登堂入室，攻克己身，效法基督，能够自觉地承担使命、带领别人的人。使徒中灵命更加成熟的人，则可以称为圣哲，圣哲乃是在真理和灵命的操练上已经炉火纯青、达致化境的父老。处于这种境界的圣徒不是在本体上已经绝对完全了，因为只有上帝才是绝对完全的，而是达到了人在世间应当达到、也能够达到的境界。

## 一、道路、阶段与次第

1、**培养基督的精兵**：我们再次强调基督徒的灵修绝不是头疼医头，脚疼医脚，而是自觉、明确地追求完全。这种完全是在爱德上的完全，也就是在遵行上帝所吩咐的爱主爱人这两大爱的诫命上的完全。这是耶稣基督给我们的吩咐：“**所以你们要完全，象你们的天父完全一样**”（太 5:48）。这种“完全”不是与他人相比，甚至也不

---

<sup>1</sup> 本文选自笔者正在撰述的《本体、境界与功夫----三路灵修与基督徒正常的生活》。

是与自己相比，而是效法上帝，按照上帝的旨意来要求自己。取法其上，得乎其中；取法其中，得乎其下。基督徒的人生目的绝不仅仅是只要得救就好，哪怕是稀里糊涂！传道人的侍奉目的也不能只要带领人信主就好，关键是把人培养成基督的精兵。

**2、在爱德上不断精进：**在各种错误和肤浅的神学的影响下，如今大多数基督徒追求的并不是完全的境界，甚至也不明白什么是基督徒当追求的完全的境界。他们在各种事工中消耗自己的生命，在有限的受造物身上寻找满足的感觉。我们当然不否定事工的重要性，正如拉兰格所强调的那样：“基督徒的完全是在实践爱上帝并爱邻舍这两大至高无限的诫命的过程中实现的。”<sup>2</sup>但是，在遵行上帝的诫命之前，我们必须认识到，上帝赐给我们这些诫命，并且让我们遵行，绝不是为来让我们为顺服而顺服，而是为了培养我们的品格，使我们在爱德上不断长进，活出在基督里的丰盛的生命。因此，我们可以说，基督徒灵修的基本路径就是爱德上长进。这种灵修的路径既是治死老我的炼路，也是活出新我的明路，更是不断与上帝合一的合路。

**3、基督徒灵修的阶段：**在雅和博经学中，我们首先指明了基督徒灵修追求的完全境界或目标，就是放弃自己所谓的立法和判断上的主权，降服在上帝的主权和约法之下，完全按照上帝的旨意来爱主爱人，也就是在爱德上达到完全。然后我们指明了要达到这种境界当走的路径，就是通过攻克己身而在爱德上不断长进。这种攻克己身绝不是人本主义的克己复礼，修身养性，而是强调耶稣基督已经为我们完成的救赎之工和圣灵内住的更新之工。第三，我们从炼路、明路与合路三个导向上理解基督徒当走的爱的道路。第四，我们把爱的道路具体地划分为三大阶段：初习阶段、成熟阶段和完全阶段。

**4、清教徒灵修与儒者的境界：**在雅和博经学中，我们把传统基督教所强调的完全境界与清教徒所强调的“得救的确信”联系在一起，结合中国哲学中的境界说，从而能够更加明确地知道基督徒的灵修生活。特别是我们结合孔子一生治学为人的心路历程：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，

---

<sup>2</sup> Garrigou-Lagrange, *Christian Perfection and Contentment*, trans. M. Timothea Doyle (Rockford, Illinois: Tan Books and Publishers, Inc., 1989) p. 184.

七十从心所欲不逾矩。”<sup>3</sup> 炼路与初习阶段相应于孔子所说的“志于学”，“三十而立”；明路与成熟阶段相应于孔子所说的“四十而不惑”，“五十而知天命”；最后合路与完全阶段则相应于“六十而耳顺”与“七十从心所欲不逾矩”。

5、基督徒的灵修是一个艰苦卓绝的过程。在这个过程中，我们最需要的是爱心、超脱和谦卑。爱心就是对他人的爱，超脱就是轻看这个世界上的一切荣华富贵，而谦卑这是认识到自己的卑微和不配。

## 二、炼路与初习阶段

1、初习者的关键是治死老我，向罪而死。与炼路阶段最密切的经文就是：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我”（太 16:24）。

2、炼路阶段就是“洁净罪恶层”（purgative stage），可以多读《箴言》，帮助人洁净思想言行，敬畏耶和華，远离淫乱、酗酒、诡诈、暴力诸恶。

2、耶稣基督在这个世界上也走过炼路，不是为他自身的罪，因为他没有罪，而是为我们的罪。“哪知他为我们过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚我们得平安。因他受的鞭伤我们得医治”（赛 53:5）；“上帝使那无罪的，替我们成为罪。好叫我们在他里面成为上帝的义”（林后 5: 21）。

3、“初习者”（the beginner）是指那些开始有意识地追求敬虔、进行灵修的基督徒。初习者与灵修生活中的炼路相应，这一阶段主要是胜过自身残余的败坏，特别集中在改正自己的恶习、培养上帝所悦纳的善习上。

4、初习者在极大程度上受制于感性欲望的刺激，身上“动物人”的特征比较突出（the animal man）。初习者单纯依靠信心行事，对信仰还缺乏深刻与全面的反思。他们更加注重的是耶稣基督的人性的重要性，喜欢使用各种可见的信仰符号和象征。

5、初习者的祷告主要是“出声的祷告”（vocal prayer），集中在认罪悔改、求主赦罪的祷告上。因此，这样的祷告也是“分辨性的祷告”（discursive

---

<sup>3</sup> 《论语·为政篇》。

prayer)，也被称为“德修性的祷告”（ascetical prayer），就是集中在理性的反思上，而不是情感的表达上，从一个主题到另一个主题的祷告。初习者所探索的是适合自己的灵修的路子，然后才能走上成熟者的阶段。对于初习者而言，最重要的是研读圣经，攻克己身，治死老我，顺服律法的引领和外在的权威。可惜，如今大多数基督徒并没有进入到初习者的阶段，仍然不知道基督徒当追求完全，更不知道追求完全的方法和途径。

6、初习阶段最重要的操练是“反思”（reflection）。人与其他动物的不同就在于人具有理性认识的能力，这种能力包括反思的能力，就是对于我们的处境和心境进行综合性的思考，得出新的判断，从而改变我们的心态和行为，使我们的心境和环境都在原来的基础上作处一定的改善或好转。普拉莫强调：“反思的能力是人与野兽的首要不同之处，而反思的习惯把智者和愚人分开。”<sup>4</sup> 反思使得我们能够超越自身和当下的环境，尤其是对于基督徒而言，我们能够明确地使用上帝赐给我们的启示来对照我们的生活，自觉地做出调整。

7、在对待苦难上，初习者确实不喜欢痛苦，他们的选择就是逃避痛苦。但是，当他们不得不面对痛苦的时候，因为他们心中确实有信德，确实有对上帝的敬畏之心，所以他们宁愿选择受苦，也不愿意犯罪得罪上帝。他们在十字架的重负下呻吟，以忍耐之心来忍受目前的苦难。

8、在初习阶段，主要对付的就是七种罪（骄傲、贪财、贪色、贪食、嫉妒、罪怒、怠惰），摆脱各种幻觉、私欲、谬见和邪行，使得我们的自我真正地回归自我，不再在这个世界上如浪子一般随波漂流，四处流浪。因此，炼路就是解脱之路，就是自由之路，强调我们当如何在耶稣基督里胜过罪瘾和捆绑，脱去罪的缠累，就是各种各样的罪瘾。

9、在初习阶段，基督徒从一般意义上的信徒开始自觉地成为学徒。成为学徒有三大基本标记：首先是定志在基督里长大成人，这就是孔子所说的“有志于学”；其

---

<sup>4</sup> William S. Plummer, *Vital Godliness: A Treaty on Experimental and Practical Piety* (Harrisonburg, Virginia: Sprinkle Publications, 1993), p. 27.

次就是明确地领受一定的真理传承的体系；第三就是自觉地选择在这种真理传承的体系内已经大有造诣的人为自己的灵命导师来指导自己的学习。

10、在初习阶段，基督徒要自觉地摆脱属肉体的境界，消除自身存在的恶习。当然，我们摆脱属肉体的境界，并不是没有肉体，也不是不关注肉体的基本需要，而是使肉体及其需要降服在意志的引领之下。正如倪柝声弟兄所见证的那样：“属灵的人的身体也是服从灵的。他并不是如从前那样的以身体的情欲来吸引魂使之犯许多的罪，现在乃是蒙宝血洁净，被十字架对付了他的情欲，完全做魂从灵所得命令的仆役。他很快相应灵所有指引。灵藉着更新的意志，有完全的权柄能管住他。他并不像从前那样的在在迫住软弱的灵。属灵的灵已经刚强起来了，身体是服在他能力之下。”<sup>5</sup>

11、在初习与炼路阶段，我们需要上帝降下天火来炼净残余在我们心中的渣滓，也就是各种诱使我们犯罪的邪情私欲。盖恩夫人的体会就是：“上帝降下火来（就是他的智慧），要毁掉一切在你里面的不洁。”“上帝要以他的智慧来解经你，如同在炉里炼金一样。唯有火能炼金。那完全洁净我们的火，就是上帝最高的智慧。”<sup>6</sup>

12、在雅和博经学中，进入初习阶段有三大标记：首先是定志追求完全；二是寻找、明确能够知道自己的灵命导师；三是开始每天灵修并写灵修笔记，仔细省察自己的内心，尤其是明确自己对罪的对付。这就是孔子所说的“十五有志于学，三十而立”的境界。此处的“学”不是一般性的学习，而是生命的学问，就是成圣成贤的大学问，也就是《大学》中所强调的“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”“立”也就是开始明白基本的道理，承担基本的责任。大德兰在谈及灵修的时候强调定志的重要性，她说：“要有一个很大和非常决心的决心，不达目的绝不罢休。无论什么事临头，或发生什么事，不管工作怎么辛劳，或有什么流言蜚语，不论达不达到目的，或死在途中，或面对路途的磨难，灰心丧志，甚或整个世界都坍塌。”<sup>7</sup>

---

<sup>5</sup> 倪柝声：《属灵人》（台北：台湾福音书房，1999年），中册，37页。

<sup>6</sup> 盖恩夫人，《更深经历耶稣基督》活道使命团译（香港：活道使命团，2002年），页117。

<sup>7</sup> 大德兰，《全德之路》，21.2，加尔默罗圣衣会译（台北：星火文化有限公司，2011年），页128。

### 三、明路与成熟阶段

1、成熟者的关键是活出新我，向义而生。与明路阶段最密切的经文就是：“**我们留心行光明的事，不但在主面前，就在人面前，也是这样**”（林后 8:21）。

2、成熟阶段就是“光照看破层”（illuminative stage），多读《传道书》，深悟凡事都是虚空，在上帝的光照中看破世上的功名利禄的虚幻性，放弃对今世一切物质得益的贪求和执着。

2、“成熟者”（the proficient）是指在敬虔生活上长期操练，已经明白了基督教的基本教义，并且在美德和善行上大有长进的人。成熟者与灵修生活中的明路相应，这一阶段主要是在美德和善行上勇猛精进，不断行在光明之中。

3、成熟者更多地受到理性的控制，可以说是“理性人”（the rational man）。成熟者开始反思信仰的内涵，以信求知，使自己的理性降服在信心之下，不断领悟信仰的奥秘，更多地思考、认识三一上帝的奇妙。在理性操练上不断成熟的人，不会依赖个人的经历和思想，而是始终以上帝的明确的圣言来分析个人的经历和思想，深知深信人都是败坏的，唯独上帝的圣言才是我们之路的明灯。

4、成熟者的祷告是“默想”（meditation），主要是在上帝面前定志、长进的祷告。这样的祷告主要是“情感性的祷告”（Affective prayer），就是表达自己渴慕更多地亲近上帝，更多地爱上帝，而不是祈求什么更具体的东西，也不是表达自己的反思。成熟者应当继续坚持对圣经的研读，同时应当增加默想和祷告的操练。通过默想，就能够深入挖掘圣经启示的宝藏。通过祷告，就能够更多地得着真理的宝藏。

5、成熟阶段最重要的操练是默想。默想与反思的不同是程度上的不同。我们可以说，反思是比较初步、肤浅的默想，默想是更加深入、集中的反思。反思体现在每天写灵修笔记上，而默想则使人进入研究的层面，使人集中精力就一个主题进行详尽的考察，从而撰写出有主题立论、正反辨析的专题性论文来。不愿意深刻思考的人，绝不会成为耶稣基督优秀的门徒；不愿意用写作的方式来凝炼自己的思想的人，绝不

会成为带领别人思想的师傅。雅和博经学灵修的一大特色就是注重灵修式的写作，以写作为操练心智和治疗深层意识的最好的方法。

6、在对待苦难方面，成熟者已经信德上取得了一定的进展，在望德的维系下，虽然他们不会主动地寻求十字架来背负，但他们确实能够以一定的喜乐之心背负自己的十字架，深知他们所经历的每一种新的痛苦都会增加他们将来所要得的荣耀，正如《诗篇》所激励的那样：“流泪撒种的，必欢呼收割。那带种流泪出去的，必要欢欢乐乐地带禾捆回来”（诗 126:5-6）。

7、在成熟者阶段，主要培养和促进的就是七大美德（信德、望德、爱德、明智、正直、勇敢、节制）。这一阶段是初习与完全、炼路与合路之间的过渡与中转阶段，关键是在真理和美德中重新确立自我，从而为自我与上帝在爱中的完全合一做好准备。因此，明路就是道德之路，就是责任之路，强调我们在耶稣基督里当如何爱主爱人。

8、初习者还不容易与他人相处，我们生命中残余的败坏仍旧常常使得我们陷于嫉妒纷争之中。成熟者能够与他人友善相处，甚至能够做到爱自己的仇敌。因此，初习者需要的更多的是个人性的操练，而成熟者不仅注重个人的灵命操练，也喜欢敞开自己，与其同道一起寻求上帝的恩典。初习者容易特立独行，成熟者则是大隐于市，能够在众人中间保持自己的良心和原则，不仅不受恶者恶人的影响和蛊惑，并且能够有感化他人的力量。初习者是婴孩儿童，当受到人的保护；成熟者乃是青年壮丁，开始能够独立作战。初习者重视希望也需要得到他人的帮助，成熟者开始帮助他人。

9、在成熟阶段，基督徒当明确地摆脱属魂的境界，使自己在认知、情感和意志上都得到更新，不再自作主张，自以为是，而是完全地降服在圣灵的引导之下。属灵的人仍然有魂，正如倪柝声弟兄所见证的那样：“一个属灵的人是依然有他魂的意志、心思和情感的。虽然这些是魂生命的各部分，然而，这些功能，乃是人之所以为人的要素；因此，属灵的人虽然不是靠着它们活着的，然而却没有消灭它们。反之，它们乃是死过，更新过，复活过，因而它们与灵完全联合，而作灵发表的工具。属灵人是有情感、心思、意志的，不过它们是完全顺服灵直觉的引导的。属灵人有情感，不过他的情感不像从前那样的单独行动，乃是完全受灵的支配的。现在情感不再如从前那样的有自己的欲好，

有自己的爱情，有自己的感觉，因而处处掣灵的肘，而反抗灵的举动。现在乃是只好灵所喜欢的，只爱灵所指引的，只觉灵所允许的。灵是它的生命，灵一举动，它就响应。属灵人也有心思，不过他的心思不像从前那样的放荡，乃是与灵同工的。现在的心思不是以它所想的理由、理论，来反对灵的启示，不是以纷纭的思想来扰乱灵的安静，不是以自己的智慧为夸诩，而悖逆灵的启示；乃是与灵同心协力在属灵的程途上进行的。如果灵有启示，它就思想出这启示的意思，如果灵因争战而‘下沉’，它就扶助灵而争战，如果圣灵要教导什么真理，它就帮同灵思想明白。灵有能力停止它的思想，也有能力使之思想。属灵人也有他的意志，不过他的意志不像从前那样的以自己为中心，向神独立，乃是以灵的是非定依违的。现在再不像从前那样的有己意，那样的不服神的旨意，那样的刚硬不能软化；乃是完全破碎，不再抵挡神，不再与神相违，不再野性难驯；乃是一得着灵的启示，明白了神的旨意之后，便为灵出主张来遵行。它好象是灵的臣子，站立在灵的门口，等待灵的吩咐。”<sup>8</sup> 在这种成熟阶段，我们的理性、情感和意志都降服在心灵的自觉的引领之下，而我们的的心灵则完全降服在上帝的旨意之下。

10、在灵命成熟阶段，我们能够坦然面对上帝加在我们环境和身体上的一切苦难，深知我们哪怕受苦，上帝的慈爱仍然环绕我们，他确实使万事互相效力，使爱主的人得益处，就是塑造我们的属灵的品格，使得我们更加意识到自己的不配，更加珍惜上帝的恩典，更加自觉地或吃或喝都为荣耀上帝而行。

11、在明路与成熟阶段，我们特别需要的就是上帝的光照。只有通过上帝的光照，我们才能更加深刻、全面地认识上帝和圣经，使我们的理性更加成熟；只有通过上帝的光照，我们才能更加深入、热切地爱慕上帝和真理，使我们的感情更加成熟；只有通过上帝的光照，我们才能更加自觉、坚决地顺服上帝及其真理，使我们的意志更加成熟。

12、在成熟阶段，基督徒开始在生命上从学徒走向使徒，不仅心窍习练得通达，并且能够在行为上攻克己身。成熟者有三大标记：首先就是在真理体系上的精进，能够掌握比较整全的教义真理，精通圣经整全的启示；其次就是在治理体系上的精进，就是能够攻克己身，养成良好的生活习惯，在家庭、社会和教会的治理与管理

---

<sup>8</sup> 倪柝声，《属灵人》，中册，37页。



中有管家的智慧和权威；第三就是在德修上有明确的长进，并且得到家庭、社会与教会一定程度的认可，这就是圣经中强调的监督和执事的灵命资格（提前 3:1-13）。这就是孔子所说的“四十而不惑，五十而知天命”的境界。

## 四、合路与完全阶段

1、完全者的关键是与主联合，爱主爱人。与合路阶段联系最密切的经文就是耶稣基督在客西马尼园的祷文：“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我。然而不要照我的意思，只要照你的意思”（太 26:39）。倪柝声先生解释说：“主在客西马尼园的祷告，乃是顺服上帝权柄最高的表示，主顺服上帝权柄胜过十字架的献祭。”<sup>9</sup>

2、完全阶段就是“与主联合层”（unitive stage），经过洁净罪恶层和光照看破层，消除妄念和罪习，培养善念和良习，从而更多地被主的爱所吸引，进入生命的内室（歌 1:4），在灵力的隐秘处得见主面，得听主的声音（歌 2:14），经历上帝“全然可爱”（歌 5:16），进入“我属我的良人，我的良人也属我”这种与主爱联合的境界（歌 6:3）。因此，在这个层面和阶段，多读《雅歌》。

2、“完全者”（the perfect）乃是指极少数真正舍己并且攻克己身的基督徒。完全者与灵修生活中的合路相应，这一阶段主要的特征是与上帝相契，享受上帝的同在，完全舍己，背起自己的十字架来跟随主。十架约翰称这一阶段为“灵魂与上帝的神圣的合一”（the divine union of the soul with God）。<sup>10</sup>

3、完全者已经胜过了自身的动物性，也超越了理性的限制，成为真正意义上的“属灵人”（the spiritual man）。完全者的祷告有两大类型，一是为灵魂的得救而作的宣教的祷告，二是为上帝的恩典而做的感恩的祷告。在完全阶段，读经、默想和祷告是三合一的。在读经的同时，就有默想的操练；在默想的同时，也有祷告的进行。这样，上帝的话语就通过个人的默想和上帝的光照而不断化为滋润心灵的营养。

---

<sup>9</sup> 倪柝声，《属灵的权柄》（香港：基督徒出版社，1998年），页7。

<sup>10</sup> St. John of the Cross, *Dark Night of the Soul*, trans. E. Allison Peers, (Westminster, Md.: Newman Press, 1953), p. 4.

4、这一阶段的祷告的主要形式是“默祷”（the prayer of silence），也就是不出声的祷告，学术上称之为“静观性的祷告”（contemplative prayer），也被称为“神秘性的祷告”（mystical prayer）。在这种祷告中，祷告者所注意的并不是理性上分辨性的认信，也不是情感上的诉求或表达，而是完全倒空自己，完全舍己，谦卑地安静在上帝的面前，温柔地在心灵深处聆听上帝的声音，敞开地经历上帝的同在。在这种祷告中，人的经历往往是超出任何言语、思想和情感的表达的。<sup>11</sup> 分辨性的祷告强调的是理性的参与，但并不排除感情的成分；情感性的祷告主要是表达对上帝的爱慕，但并不排除理性的思考。另外，情感性的祷告是分辨性的祷告与静观性的祷告之间的过度性祷告。

5、这一阶段的基督徒都具有神秘的经历，他们在心灵深处经历与三一上帝的合一。这种合一不是本体上的合一，但有着本体上的类似性。这种类似性正如十架约翰所描述的那样：“正如木头的情况，当火焰接近木头的时候，首先使木头变得干燥，最后火焰就渗透到木头之中，使木头也燃烧起来，变得像火焰一样。”<sup>12</sup> 这当然也是圣经中所强调的：“亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像他，因为必得见他的本体”（约一 3:2）。

6、基督徒的灵命成长就是从具有“上帝的形象”（image of God），到最终变得“和上帝相似”（likeness of God）。<sup>13</sup> 通过这种“神圣的相似性”（the divine likeness），而具有了“神圣的生命”（the divine life）。中间这种生命的转化乃是通过个人的灵修与上帝的施恩达成的。正如威廉（William of St. Thierry, 1085-1148）所强调的那样：“我们心灵中三一上帝的形象趋于完善，达致完全的相似，就是我们的心灵与上帝的完美合一。在这种合一中，受造物与造物主之间的差异仍然同时存在。此时，我们就变得和上帝相似了。”<sup>14</sup>

---

<sup>11</sup> 参考 <http://christianresearchnetwork.org/topic/contemplative-prayer/>，2014年5月13日查考。

<sup>12</sup> St. John of the Cross, *Living Flames of Love*, Stanza I, 25, see *The Complete Works of Saint John of the Cross* (London: Burns Oates & Washbourne Ltd., 1953), vol. III, p. 25.

<sup>13</sup> See Jordan Aumann, *Christian Spirituality in the Catholic Tradition* (San Francisco: Ignatius Press, 1985), p. 102.

<sup>14</sup> William of St. Thierry, “we become like him when the image of the Trinity in the soul been perfected and brought back to a perfect likeness, the similitude, the most perfect union between the soul and God compatible with the distinction between creature and Creator.” Quoted from Jordan Aumann, *Christian Spirituality in the Catholic Tradition*, pp. 102-103.

7、基督徒在爱的火焰中与上帝合一，这爱的火焰就是住在我们心中的圣灵。圣灵融化我们的心灵，点燃我们的心灵，使我们在主的爱中燃烧，使我们在这燃烧的过程中不断得到洁净。这种火焰燃烧在我们的心中，使得我们以发自内心的热情来荣耀上帝，拯救灵魂。圣灵本来就是圣父与圣子之间非受造的合一，通过圣灵的工作，上帝的子民并没有在本质上变得和上帝完全一样，而是通过上帝的恩典在美德上变得和上帝相似。

8、完美阶段最重要的操练则是“静观”（contemplation），包括以理性思考和德修为主的主动的静观，也包括以上帝施恩显现的被动的静观。只要我们忠心地日常生活中尽自己爱的本份，必会得蒙上帝特别的祝福，从主动的静观得享被动的静观，正如耶稣基督所应许的那样：“**有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的。爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现**”（约 14:21）。至于耶稣基督如何向人显现，不同的人确实有不同的解释和经历。

9、在面对苦难的时候，在爱德的带领下，他们勇敢前往。为了荣耀他们所爱的上帝，更加效法我们的救主耶稣基督，他们勇敢向前，迎接十字架的到来，他们渴慕背负十字架，并不是因为十字架本身是可爱的，而是因为十字架是他们显明自己对上帝和耶稣基督之爱的途径。正如当初的那些使徒们那样，当他们遭遇患难困苦的时候，他们为自己配为耶稣之名受苦而高兴欢喜。“**他们离开公会，心里欢喜。因被算是配为这名受辱**”（徒 5:41）。

10、合路是静观之路，是完全之路，是我们的心灵完全安静下来，不再依靠自己的善行得救，甚至也不再依靠自己的修行成圣，而是完全依靠上帝的慈爱和信实，享受上帝在耶稣基督里所赐给我们的真正的安息。基督徒只有通过灵修到的合路阶段，才能够参透生死，勇敢、坦然地面对死亡，甚至以盼望、欣喜之心迎接死亡的到来，正如使徒保罗所言：“**情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的**”（腓 1:23）。但是，从笔者几十年作为牧师探访医院和病人的经历来看，很少有基督徒坦然面对死亡的，大多数人都是幻想通过医生的医疗和牧师的祷告来延长自己肉体的生

命，这样的基督徒的光景实在是可怜的，可惜大多数基督徒都是这种情况，因为他们缺乏长期的系统的灵修操练。

11、在完美阶段，基督徒从圣徒成为真正意义上的圣哲，深知基督福音的奥秘，与上帝有着深刻的相交。正如老中医一样，作为灵魂的一生，在这种境界的基督徒能够深知人性的软弱和幽微，并且能够对症下药，成为其他灵魂的向导和医生。完全阶段的三大标记就是：首先是在心志上不再追求自己的梦想和志趣，完全明确自己在上帝的天命，也就是孔子说的“知天命”；其次，就是能够理解别人的话语和心境，就是孔子所说的“耳顺”之境；第三就是自觉自愿地遵守上帝的律法，并且能够按照律法真正的精神来遵行和教导，就是孔子所说的“随心所欲而不逾距”的境地。

12、倪柝声先生指出：“在许多生命成熟的圣徒中，曾有长时期完全的得胜。肉体虽然存在，但是它的效力，实等于零。它的生命、性情、活动，已经被信徒藉着圣灵，用主的死来治死，叫肉体达到一个虽有若无的地位。因为治死的工作是作得这样的深，这样的实在，而信徒的顺着圣灵而行是这样的忠心，这样的长久，就叫肉体虽然存在，却无丝毫反抗之力，好象连叫它再来激动信徒都是很难的。这样完全胜过肉体，是每一个信徒所能达到的。”<sup>15</sup> 倪柝声先生在此处所描述的就是基督徒当达到的完全的境界。

13、完全阶段的秘诀就是在圣灵里，深信深知“圣灵乃是住在我们里面最深密的灵里”。倪柝声先生称此为“基督生命中我们里面的秘诀”。“我们若这样的用信心和顺服的心而生活，我们就能盼望圣灵在我们里面作最神圣，最奇妙的工作。‘我们若是靠圣灵得生’——这是我们所当有的信心，相信圣灵是住在我们里面的。**‘就当靠圣灵行事’**（加五 25）——这是我们所当有的顺服。我们应当简单的，安息的相信主曾把祂的灵赐给我们，在我们里面。相信祂的恩赐，相信圣灵是在我们里面。看这个作为基督生命在我们里面的秘诀：圣灵乃是住在我们里面最深密的灵里。默想这个，相信这个，记念这个，直等到你在神的面前，因着这个真理的荣耀和实在，而发生圣洁的敬畏和希奇的心，圣灵住在我们的里面！现在应当顺服祂的引导。引导并非在乎心思和思想里。乃是在乎生命和意志

---

<sup>15</sup> 倪柝声：《属灵人》，上册，113页。

里。应当降服神，让圣灵支配一切的行为。祂要将主耶稣显现在我们的生命上。这是祂的工作。”<sup>16</sup>

14、在完全阶段，基督徒成为真正的属灵人，不再继续处于魂与体的操纵之下，而是自觉自愿地遵守上帝的约法，时时在至圣所中得见上帝的圣面，得蒙上帝的光照，得享上帝的安慰。正如倪柝声弟兄所见证的那样：“属灵人，就是一位属于灵的人。他的全人，都是被灵所管理，全人所有机关，都是完全服在灵之下，而受它的节制。他的灵，作他生活的特征，无论什么，都是从灵而出。他乃是有绝对的、倚赖的：他所说的话，所作的事，并不随便自己作去，乃是每一次都否认自己的能力，而从灵里支取能力出来。属灵的人，就是靠着灵而活的人。”<sup>17</sup> 这种境界就是孔子所讲的“六十而耳顺，七十而从心所欲不逾矩。”

## 五、灵修三大阶段的交叉性

1、值得注意的是，即使在灵修上已经很长时间并且很有得着的人，也常常需要回到初习阶段，在炼路上不断通过祷告、禁食、认罪等使自己保持警醒，因为炼路要持续我们的一生，我们终其一生都要与罪争战，直到我们完全见主的日子。就此而言，我们每个基督徒都在初习阶段，我们始终要谦卑地作耶稣基督的门徒，不断领受他的教训，不断效法他的作为，不断在他的救赎中罪得赦免。

2、重要的是成熟阶段的操练，我们应当把注意力更多地集中在这一阶段的操练上，就是在美德和善行上不断长进。在这个阶段，最需要防备的危险就是道德主义与律法主义的倾向，也就是靠着自己的知情意来积德行善，这就是依赖魂的生命。正如倪柝声先生所深刻分析的那样：“这个倚赖魂的生命，去执行灵的主张，乃是藉着自然(属世)的能力，去成就超凡(属神)的良善。明言之，即藉着己的能力，去供应神的要求。信徒此时的情形，虽已经是胜罪(消极)，然对行义(积极)尚是幼稚。但是肯真心承认自己的软弱、幼稚、无用，而倚靠神的，究有几人呢？人的本性，都是以为自己是有能力的，未经过神的恩典，叫他谦卑过的人，总没有肯以自己为毫无用处的。

---

<sup>16</sup> 倪柝声：《属灵人》，上册，139页。

<sup>17</sup> 倪柝声：《属灵人》，中册，38页。

就是因为这样，所以就没有倚靠圣灵行义的心，都是靠自己(魂)的能力，而更正、改良他从前所有的行为。所以，此时的危险，就是不知启发他里面所已有之魂的生命(就是神所赐的)，而靠着圣灵加增能力给这灵生命，去执行新性情所有的主使；而靠着自己的力量，来叫神喜悦。其实，此时灵命初生未久，尚未至长成时期，叫它去发表所有神性情的美德，也实有未能者；所以信徒因着缺乏等候、谦卑和倚赖的心，不知自己的作为，无论(照人的眼光看)好到什么地位，都是不能得着神的喜悦的缘故，就用着自己天然属魂的能力，去履行神对祂儿女们所要求的条件。这样的行事和工作，乃是将属神的和属人的调合起来——天上的欲望，藉着地上的能力发表出来。信徒此时的行事为人，既是如此，所以仍未能属灵——乃是属魂的。”<sup>18</sup>

3、至于完全阶段，我们知道在这个世界上我们所能够达到的完全始终是一种我们能够达到的相对性的完全，这种完全与上帝及其标准相比，与我们得荣境界所达到的那种完全相比，仍然是极不完全的。“这不是说，我已经得着了，已经完全了。我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。弟兄们，我不是以为自己已经得着了。我只有一件事，就是忘记背后努力面前的，向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。所以我们中间凡是完全人，总要存这样的心。若在什么事上，存别样的心，上帝也必以此指示你们”（腓 3:12-15）。保罗在此处既承认“完全人”的存在，又强调自己并不认为自己“已经完全了”！这就是说，即使那些在灵命上已经达到了完全阶段的人，仍然需要追求更大程度的完全。

4、静观首先在于安静地默想，其次才是无我无物的神秘境界。前者是后者的准备，后者是前者的深入。默想使我们学会谦卑，深知思想的局限，预备我们进入静观。静观使我们真正深沉，经过默想的深入，得与上帝神秘地相遇契合。默想是“松下问童子，言师采药去”，有问有答，有思有为，知而不知；静观是“只在此山中，云深不知处”，无问无答，无思无为，不知而知。默想是由光明进入黑暗，静观是黑暗中得见光明。默想是一步步攀援上山，静观是云雾中观看日出。默想者追求主爱，静观者享受主爱。默想者对于默想之得可以说得滔滔不绝，静观者对于自己所见只能

---

<sup>18</sup> 倪柝声，《属灵人》，上册，160页。

是沉默不言。默想者仔细地研究蜂蜜的构成，静观者直接地享受蜂蜜的甜润。通过默想，我们更多地认识上帝，爱慕上帝，这是我们当尽的责任和当有的追求；通过静观，我们更多地享受上帝，以他为乐，这是上帝赐给我们的特权和我们在基督里的得着。到底进入何种境界，不应当成为首要的关注，我们首要关注的就是既要警醒自守，也要勇猛精进。我们的责任就像迦拿婚宴中的仆人，要把那六口水缸都打满水，只有上帝的大能才能使这些清水都变成美酒。对于静观境界而言，只有爱上帝爱到忘我的人，才会比较容易地进入到这样境界，不求而自得。在祈祷中不断寻求、期待这种境界的人，反而不容易进入这样的妙境，因为他所努力寻求的是自己的境界，而不是在努力地寻求上帝本身。

5、我们在这个世界上不能达到绝对性的完全，这也有上帝的美意。盖恩夫人指出：“就是最伟大的圣徒，上帝也特意在他们身上留下一些天然的缺失和瑕疵，免得他们骄傲自满，也免得人因看外表而过分成长他们；上帝藉此保守他们，‘将他们藏在他面前的隐秘处。’”<sup>19</sup> 因此，不管我们如何为学修德，都要时刻意识到自己的软弱和卑微，若不是上帝的恩典托着彼得，他和卖主求财的犹大没有任何本质性的不同。同时，不管我们所敬仰的属灵前辈和灵命导师如何卓越，我们都不要把他们偶像化，而是始终要冷静的以合乎中道的方式看待他们生平与教训的得失，更多地从他们身上转向上帝本身。

---

<sup>19</sup> 盖恩夫人，《更深经历耶稣基督》，页 118。