

安提阿与内在生活的结合

建造三源合流在教会中的实践

我们首先来看安提阿。这些天我们听到了周小安牧师，还有其他牧师都在讨论关于安提阿。到底什么是安提阿呢？

安提阿是一种学习方法，它用一种不同于其他神学学习的方法培训信徒的信仰根基，藉着安提阿的学习，培养学员的思考能力和实践能力，使他们成为有思想，信心坚固的门徒；它是一项新的学习，使用的是一个新方案，一种新方法，和一种新的技能。

1. 新方案：按照一种符合圣经神学的方法，也就是以圣经神学为架构，围绕整卷书或整段经文反复研读，把圣经作为整体来学习和应用；
2. 新方法：这是一种按照圣经的方式思考的方法。在团契或小组中使用苏格拉底式的讨论方式，围绕经文不断往返辩证思考，在问题中碰撞，直到产生智慧的火花，这种智慧开始融入渗透我们生活中，最终培养我们在生活的方方面面按照圣经的方式思考的能力。
3. 新技能：掌握新技能将帮助我们学习一种持续的学习过程。比方如何处理经文？怎样读懂一篇文章或一本书的评论或重要引言？如何带领一个苏格拉底式的讨论？如何帮助我们深入，综合地思考？
4. 安提阿学习的评估聚焦于效果。新技能也帮助我们学习如何进行质量评估，如何建立生命发展活页本或“作品集”等。
5. 根据以上安提阿的学习特点，它不停止在知识上的理解强调在生活中的应用。“终生学习”和“持续学习”的理念贯穿了整个安提阿的课程中；
6. 参与者和学习过程都是以教会群体生活为基地：

林后 10:4-5 我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在 神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识 神的那些自高之事一概攻破了；又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。

内在生活:

1. 是一种生活方式，是一种不同与外面的生活。他的平静安稳不因外面的环境改变而改变，他的喜乐满足也不因外面的艰难而消失；在他的内里，神的同在是他所最宝贝的。
2. 经常性地有意识地操练转向神，朝向神，归向神来感受神的同在，
3. 操练建立与主亲密透亮的关系，
在操练建立与主亲密的关系中，他们专注于神的荣美，他们不看自己，无论成功或者失败；而另一方面，他们的心向着主是透亮的，赤露敞开而不隐藏的。他常活在圣灵的光中，充满”自审“的智慧和能力，这是极其宝贵的恩典。
4. 过内在生活的特征：平静安稳，喜乐满足，信心坚固，心意更新变化，多结果子。

安提阿与内在生活比较:

1. 安提阿

重心：心思

方式：藉着圣经使思想回到神的话（圣经真理），并且使思想得到训练，以致于思想深透明白神的心意；

特点：团契群体中的讨论学习（圣徒相交）

果效：在问题中不断思考交流，在问题中碰撞产生智慧的火焰（圣灵的感动）；带入全人内心的折服，从而带出行为的改变

2. 内在生活

重心：心灵

方式：藉着心灵亲近经历感受神的同在，并且连于神的同在，产生圣灵的感动和火花，使思想与神对齐变化，以致于全人降服于神，以致于全人得到的满足并实行神的话（圣经的真理）

特点：个人属灵和生命的操练（圣徒内在生命与神的密契）

果效：在与神的密契中产生启示（圣灵的感动）和活出生命的能力

3. 同异点：

相同点：注重实践，三源合流；

不同点：外与内，群体与个人，平行与垂直，有规模的渐进转变的果效与有针对性个体的突变果效

安提阿的学习帮助我对内在生活的反思和调整

1. 内在生活比较缺少群体的学习；
2. 内在生活比较强调内心的专注，对外界社会有比较少的影响；
3. 内在生活比较注重内在的操练，比较缺少思考能力上的培养；

单纯过内在生活的人比较难有影响社会的思想素质，思想不容易变化，缺少对社会的影响。

内在生活的操练帮助我对安提阿学习的反思和调整

1. 安提阿的训练过程中容易缺少经历神同在的感受；
2. 安提阿的训练过程中容易缺少心灵上满足的喜乐；
3. 安提阿的训练需要沉淀的心情来学习；

人的心灵有亲近神，与神同在的需要。

结语

安提阿与内在生活的操练的结合是以三源合流为根基，也是建造三源合流的实例。它将带给门徒全人全方位的更新及活出基督的生命。如果教会以这样的结合方式来建造门徒和领袖，将会在整齐性（一致性），整体性（系统的规划）和整全性（全方位）上带来突破果效，达到合一宣教的目的。

问答交流

某弟兄：谢谢卧绿姊妹的分享。万有互相效力，叫爱神的人得益处。我就是内在生活的受益者。我不是学者，说点大白话。内在生活，我以往参加了近十次的模式，就是听信息，听完信息之后，就是弟兄姊妹的分享、探讨和思考。最重要的是思考。我们思考什么呢？思考人的事，就没有任何价值和意义。我们的思考是与圣经真理的结合。就是从圣经的字句中去挖出生命。所以要达到一个什么的目的呢？继续往后推，就是我们要达到一个操练的目的。是圣经真理和我们生活的结合。再往后推，就是要开启我们的智慧，先由神来开启，开启我们的智慧和悟性，达到最终的目的，就是建造生命。所以经过内在生活的十次所谓的“洗礼”，我觉得受益非浅。好话我就不多说了。我就提出几点建议：在今后的内在生活中，是否可以有组长来针对今天的信息来提出一两个问题；就是让我们的分享、探讨和思考是紧紧地围绕着这一两个问题的；就比如，我们听了十次顺服，我们有对内在圣灵的顺服，有对环境的顺服，有对神的真理的顺服。不同的顺服，其实最后归于一个顺服。就是在我们操练过程中，组长会提出一个问题，你是如何应对你生活中的这些不如意对你所造成的障碍？在圣经中你是否能够找到有关顺服的经节？你是如何理解的？或者你是否需要什么样的帮助。这是一个建议。还有一个建议，就是绝大部分，可以说几乎全部弟兄

姐妹都会提出很大的困惑，在生活中遇到非常大的烦恼缠累；觉得是不是组长可以针对这些困惑，烦恼，缠累，就地展开，让大家围绕这个问题，讨论如何来帮助他解决问题，在圣经中找出经文出处，挖出生命。感谢主！

周刚弟兄：我想问陈牧师一个问题。你刚才讲到内在生活，我就想了解一下怎么操练。由于时间关系，我想不要讲太长，简略地来讲一下怎么来操练内在生活。非常感谢！

陈卧绿姐妹：我想我一开始就讲到要经常性，有意识地操练转向神。我为转向神这一件事，我大概操练了两年。我是一个操劳的人，是喜欢做事的人，所以很容易被一些事情搅扰。当我操练的时候，我是放了闹钟在我的旁边。当然，因为我有话语的基础。我想借着盖恩夫人的经历，就是简易祈祷法；借着神的话，然后回到里面，安静你的心，回到主的面前，用神的话帮助我来转向他；这是一个方法。还有另外方法，我也喜欢用敬拜赞美，敬拜也帮助我回到里面转向。我大概操练了两年这一件事。然后慢慢可以操练朝向他，归向他。就是把游荡的心思收回来，抓回来，顺服基督。

蔡张成姐妹：我要补充。我听到很多人很渴慕。从前我们还有一种方法，就是慕安德烈写的小册子，一本是 30 天；他写了十二册；所以我们用那个册子可以操练一年。慕安德烈的《内在生活》，这一套书有十二本，每本可以用一个月。当时我们操练的方法，就像刚才卧绿所说的，最要紧的就是怎样把心思意念转向神，因为我们的心思很容易往外。比方说，每半个钟头，每一个小时，就用那个小册子。慕安德烈设计的时候，只有一页，大约五分钟就可以读完。你读完之后，它有一个中心，就是让你转向神。用神的话，写了五分钟就可读完的一页。然后就照着去思考，然后就是照着它的中心转向神。刚开始的时候，就是要用一种外面的力量（借着小册子）。这样可以用一年。你这样一年的操练是有人帮助你的。就像刚才卧绿讲的，也可以借着诗歌转向神。我们在心思上操练回来，回到神面前的时候，我们的心思就容易安静在神的面前，那就是等待神。